

Pressemitteilung

28.09.2026

Landkreis - Kinder, Jugend und Familie

„Mut zum Fürchten“: Bei „Rund um die Familie“ geht es um Ängste

Unterallgäu. „Mut zum Fürchten: Ängste verstehen und gut begleiten“ - darum geht es im dritten Vortrag der Reihe „Rund um die Familie“. Organisiert wird die Vortragsreihe vom Kreisjugendamt, der Schwangerenberatungsstelle am Landratsamt Unterallgäu und KJF Soziale Angebote Allgäu. Die Vorträge sind kostenlos.

Der nächste Vortrag findet am Dienstag, 13. Oktober, statt, von 19.30 bis 21 Uhr im KJF Soziale Angebote Allgäu, Augsburgs Straße 68, in Memmingerberg. Referentin Carmen Cadus, Leiterin der Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle, erläutert, wie Eltern erkennen können, ob eine Angst ihres Kindes nur vorübergehend ist und wann sie zum Problem wird. Denn: Ängste gehören zur normalen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und sind manchmal sogar wichtige Schritte auf dem Weg zu mehr Selbstständigkeit. Ziel des Vortrages ist es, Sicherheit zu geben, Warnsignale verständlich zu machen und Wege aufzuzeigen, wie Eltern ihre Kinder in herausfordernden Phasen stärken und entlasten können.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, online unter www.unterallgaeu.de/eltern oder telefonisch unter (08261) 995-309. Anmeldeschluss ist am 11. Oktober.

Der letzte Vortrag der Reihe „Rund um die Familie 2026“:

- „Digitaler Grundstein: Die Kleinsten in einer Welt mit Bildschirmen begleiten“, am Dienstag, 24. November, 19 bis 21 Uhr, online.

Landratsamt Unterallgäu
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Bad Wörishofer Str. 33
87719 Mindelheim

Tel.: (08261) 995-248
Fax: (08261) 995-249
E-Mail: pressestelle@lra.unterallgaeu.de

Internet: www.unterallgaeu.de